

2020

**ÉDITION SPÉCIALE**  
POUR L'ENSEIGNEMENT  
FONDAMENTAL ET SECONDAIRE

# **BREVET SPORTIF NATIONAL**

**À PARTIR DE 10 ANS**



**Brevet Sportif  
National**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux amateurs de sport, novices ou plus expérimentés, de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

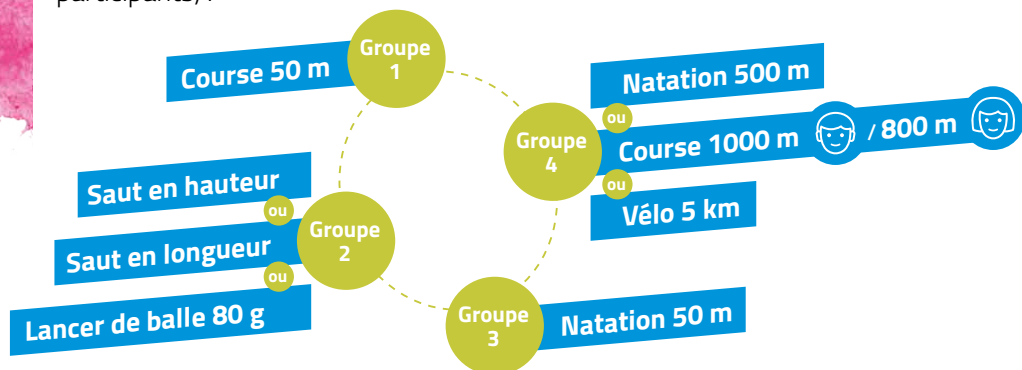
## ORGANISATION DES ÉPREUVES POUR PARTICIPER AU BREVET SPORTIF NATIONAL


Les établissements scolaires sont appelés à organiser des épreuves afin de permettre à leurs élèves/étudiants de participer au brevet sportif national.

**Pour organiser des épreuves, il suffit de suivre les recommandations ci-dessous :**

- Pour faire passer les épreuves du brevet sportif national aux élèves/étudiants, les établissements scolaires n'ont pas besoin d'organiser l'ensemble des épreuves existantes. En effet, pour toutes les tranches d'âge, les épreuves sont réparties en 4 groupes d'épreuves et le brevet est décerné à **la suite de la réussite à au moins une épreuve dans chacun des quatre groupes**. Les établissements scolaires peuvent donc choisir librement les épreuves qu'ils souhaitent proposer à leurs élèves/étudiants à la seule condition de proposer au moins une épreuve de chaque groupe.

Pour un **élève né en 2010, par exemple**, plusieurs regroupements d'épreuves sont possibles (veuillez noter que les variations changent selon l'âge des participants) :



- 
- Les performances obtenues lors des épreuves sont à enregistrer à l'aide d'une fiche d'évaluation téléchargeable sur **www.sports.lu** ou disponible sur demande auprès de la division du sport-loisir (spolo@sp.etat.lu).
  - Les fiches d'évaluation sont à **transmettre pour le 31.08.2020 au plus tard** par email à l'adresse spolo@sp.etat.lu ou par courrier à l'adresse suivante :  
**Ministère des Sports – Division du sport-loisir**  
**B.P. 180 L-2011 Luxembourg**
  - N'hésitez pas à nous contacter en cas de doute ou si vous souhaitez obtenir une assistance liée à la recherche d'une infrastructure sportive adaptée pour l'organisation d'épreuves.

## CRITÈRES D'OBTENTION

Les brevets sportifs nationaux sont décernés à la suite de la réussite à un ensemble d'épreuves sportives qui doivent être accomplies au cours d'une même année civile. Les candidats qui ont réussi aux épreuves reçoivent un certificat ainsi qu'un insigne distinctif soit en or, en argent ou en bronze, qui leur sont délivrés lors d'une cérémonie de remise.

Les épreuves sont réparties en quatre groupes d'épreuves (Groupes 1-4). Les participants doivent réussir à au moins une épreuve, choisie librement, dans chacun des quatre groupes.

Les points attribués au candidat lors d'une épreuve varient en fonction de sa meilleure performance.

### Trois niveaux de performance sont possibles :

OR : 3 points / ARGENT : 2 points / BRONZE : 1 point

### L'insigne final du brevet est déterminé par l'addition des meilleurs résultats obtenus dans chacun des 4 groupes d'épreuves :

🏆 OR : 11 - 12 points

🥈 ARGENT : 8 - 10 points

🥉 BRONZE : 4 - 7 points

Les épreuves ainsi que les performances à atteindre pour chaque épreuve sont reprises dans les tableaux de pointage ci-après :



#### Né(e)s en 2010 (10 ans accomplis)

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.4	9.9	9.4	10.5	10.0	9.5
	Longueur (en m)	2.30	2.60	2.90	2.00	2.40	2.80
2	Hauteur (en m)	0.75	0.85	0.95	0.70	0.80	0.90
	Balle 80 g (en m)	15.0	20.0	27.0	10.0	12.0	17.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:18	1:14	1:10	1:22	1:18	1:14
	Vélo 5 km (en min.)	15:00	14:00	13:00	15:00	14:00	13:00
4	Natation 500 m (en min.)	19:00	18:30	18:00	19:30	19:00	18:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:40	5:00	4:20
	Course 1000 m (en min.)	6:10	5:40	5:10	-	-	-

#### Né(e)s en 2009

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.0	9.5	9.0	10.2	9.7	9.2
	Longueur (en m)	2.50	2.80	3.10	2.20	2.60	3.00
2	Hauteur (en m)	0.85	0.95	1.05	0.75	0.85	0.95
	Balle 80 g (en m)	18.0	23.0	30.0	12.0	15.0	20.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:14	1:10	1:06	1:18	1:14	1:10
	Vélo 5 km (en min.)	14:00	13:00	12:00	14:00	13:00	12:00
4	Natation 500 m (en min.)	18:30	18:00	17:30	19:00	18:30	18:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:30	4:50	4:10
	Course 1000 m (en min.)	5:55	5:25	4:55	-	-	-



### Né(e)s en 2008

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	9.7	9.2	8.7	10.0	9.5	9.0
2	Longueur (en m)	2.80	3.10	3.40	2.40	2.80	3.20
	Hauteur (en m)	0.90	1.00	1.10	0.80	0.90	1.00
	Balle 80 g (en m)	22.0	27.0	34.0	15.0	18.0	23.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:10	1:06	1:02	1:14	1:10	1:06
4	Vélo 5 km (en min.)	13:00	12:00	11:00	13:00	12:00	11:00
	Natation 500 m (en min.)	18:00	17:30	17:00	18:30	18:00	17:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:20	4:40	4:00
	Course 1000 m (en min.)	5:45	5:15	4:45	-	-	-

### Né(e)s en 2007

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.4	12.4	11.4	13.9	13.0	12.1
2	Longueur (en m)	3.10	3.40	3.70	2.70	3.00	3.30
	Hauteur (en m)	1.00	1.10	1.20	0.85	0.95	1.05
	Balle 80 g (en m)	-	-	-	19.0	22.0	27.0
	Balle 200 g (en m)	24.0	29.0	34.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	5.75	6.50	7.50	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.00	4.00	4.75
3	Natation 50 m (en min.)	1:04	1:00	0:56	1:08	1:04	1:00
4	Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	28:00	26:00	24:00
	Natation 500 m (en min.)	17:30	17:00	16:30	18:00	17:30	17:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:00	4:25	3:50
	Course 1000 m (en min.)	5:20	4:50	4:30	-	-	-





### Né(e)s en 2006

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.0	12.0	11.0	13.7	12.8	11.9
	Longueur (en m)	3.40	3.70	4.00	3.00	3.20	3.50
	Hauteur (en m)	1.05	1.15	1.25	0.90	1.00	1.10
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	22.0	25.0	30.0
	Balle 200 g (en m)	27.0	32.0	37.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.00	7.00	8.00	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.50	4.50	5.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:02	0:58	0:54	1:06	1:02	0:58
4	Vélo 10 km (en min.)	24:00	23:00	21:30	24:00	23:00	21:30
	Natation 500 m (en min.)	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:40	4:10	3:40
	Course 1000 m (en min.)	5:00	4:30	4:10	-	-	-

### Né(e)s en 2005

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	12.5	11.5	10.5	13.5	12.6	11.7
	Longueur (en m)	3.80	4.10	4.40	3.10	3.40	3.70
	Hauteur (en m)	1.15	1.25	1.35	0.95	1.05	1.15
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	25.0	28.0	33.0
	Balle 200 g (en m)	30.0	35.0	40.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	4.50	5.50	6.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:00	0:56	0:52	1:04	1:00	0:56
4	Vélo 10 km (en min.)	23:00	21:30	20:00	24:00	23:00	21:30
	Natation 500 m (en min.)	16:30	16:00	15:30	17:00	16:30	16:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:20	3:55	3:30
	Course 1000 m (en min.)	4:30	4:00	3:40	-	-	-



### Né(e)s en 2003 et 2004

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	15.0	14.0	13.6	17.0	16.0	15.2
	Course 1000 m (en min.)	4:20	3:50	3:30	5:30	5:00	4:30
2	Longueur (en m)	4.20	4.50	4.80	3.20	3.50	3.80
	Hauteur (en m)	1.20	1.30	1.40	1.00	1.10	1.20
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.00	6.25	7.00
	Poids 5 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:56	0:52	0:48	1:00	0:56	0:52
4	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	50:00	46:20	43:00
	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:30	14:00	12:30	18:00	16:30	15:00

### Né(e)s en 2001 et 2002

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.6	13.6	13.2	16.8	15.8	15.0
	Course 1000 m (en min.)	4:15	3:45	3:25	5:20	4:50	4:20
2	Longueur (en m)	4.40	4.70	5.00	3.30	3.60	3.90
	Hauteur (en m)	1.25	1.35	1.45	1.05	1.15	1.25
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.75	7.00	7.75
	Poids 5 kg (en m)	7.25	8.50	9.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:52	0:48	0:44	0:56	0:52	0:48
4	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	48:00	44:40	41:30
	Natation 500 m (en min.)	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000 m (en min.)	15:15	13:45	12:15	17:30	16:00	14:30





### Né(e)s en 1999 et 2000

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.4	13.4	13.0	16.6	15.6	14.8
	Course 1000 m (en min.)	4:10	3:40	3:20	5:10	4:40	4:10
2	Longueur (en m)	4.50	4.80	5.10	3.40	3.70	4.00
	Hauteur (en m)	1.30	1.40	1.50	1.10	1.20	1.30
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	6.50	7.75	8.50
	Poids 5 kg (en m)	8.25	9.50	10.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:54	0:50	0:46	0:58	0:54	0:50
4	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	46:20	43:00	40:00
	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:00	13:30	12:00	16:00	15:00	14:00

La brochure « BREVET SPORTIF NATIONAL 2020 » peut être consultée en ligne sur



ou être commandée gratuitement jusqu'à épuisement du stock auprès du Ministère des Sports: ☎ 247-83416/83418, [spolo@sp.etat.lu](mailto:spolo@sp.etat.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



**Brevet Sportif  
National**