



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports

# Rapport d'activité 2018

## **«GESOND IESSEN, MEI BEWEEGEN» (GIMB)**

### **LE NOUVEAU PLAN CADRE NATIONAL**

Approuvé par le Conseil de Gouvernement dans sa séance du 6 juillet 2018, le nouveau Plan cadre national «Gesond iessen, Méi beweegen» 2018-2025 (PCN GIMB), est lancé officiellement lors d'une séance de présentation organisée dans les locaux de l'edupôle à Walferdange, le 27 septembre 2018, en présence des ministres Corinne Cahen ( Famille et Intégration), Lydia Mutsch (Santé), Claude Meisch (Éducation nationale, Enfance et Jeunesse) et Romain Schneider (Sports).

Enrichi des expériences qui remontent à 2006 avec le premier plan d'action «GIMB», suivies en 2011 par le Plan d'action national «Gesond iessen, Méi beweegen»- extension dans le domaine de l'activité physique, le nouveau plan mise avant tout sur la continuité, l'élargissement et le renforcement de l'approche interministérielle et cross-sectorielle pour aboutir ainsi à long terme à un meilleur état de santé général de l'ensemble de la population.

Dans l'aperçu, le PCN GIMB s'oriente autour de six axes stratégiques, et l'élaboration et la mise en place des mesures et actions qui en découlent se font dans le respect de quatre principes directeurs:

Axes stratégiques:

1. Renforcer la gouvernance;
2. Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée dans toutes les politiques ;
3. Assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme ;
4. Mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement GIMB ;
5. Accroître l'accessibilité du programme GIMB ;
6. Instaurer un système d'évaluation

Principes directeurs:

1. Accès pour tous ;
2. Agir en commun ;
3. Habilitation (empowerment) ;
4. Durabilité et viabilité de la stratégie

En référence aux axes 2, 3 et 5 décrites ci-dessus, et en ce qui concerne plus particulièrement le programme «GIMB» du Ministère des Sports, une autre avancée stratégique importante a été réalisée en 2018.

En effet, l'accord de coalition 2018-2023, sous la rubrique «Sports», vise des mesures à prendre dans le contexte du PCN GIMB 2018-2025 en misant sur l'impact de l'activité physique et sportive en qualité d'outil de prévention ( Sport pour tous), d'outil thérapeutique ( Sport-Santé) et d'outil d'inclusion sociale (Sport et handicap).

## LE CALENDRIER DES ACTIONS

### **Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans**

Le **11 mai 2018**, les ministres Claude Meisch (Éducation nationale, Enfance et Jeunesse) et Romain Schneider (Sports), ont présenté un nouveau concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans, dénommé ci-après « concept motricité 0 à 12 ans ».

Ce concept, élaboré par les deux ministères, définit les principes, les pistes et les acteurs indispensables pour créer au profit des enfants de 0 à 12 ans des conditions d'encadrement et de soutien propices à un développement physique et moteur harmonieux suscitant et le plaisir de bouger et l'envie et l'intérêt pour la pratique d'une activité sportive régulière.

Sont identifiés comme acteurs susceptibles de contribuer de manière significative au développement d'habitudes de vie saines et actives dès le plus jeune âge. Les parents, les assistants parentaux, le personnel éducatif des services d'éducation et d'accueil, le personnel enseignant, les entraîneurs de clubs de sport ainsi que tout autre prestataire d'activités motrices, physiques et sportives.

En détectant des synergies à créer, voire à optimiser, des nouveaux modèles de collaboration sont générés dans le but de renforcer les acteurs impliqués dans l'accomplissement des rôles et des missions leur confiés dans le domaine de l'éducation motrice des enfants.

Ce sont surtout les volets de la formation initiale et continue du personnel enseignant et éducatif qui constituent des leviers importants dans la réussite des objectifs poursuivis.

Ainsi le nouveau concept stipule des coopérations cohérentes à mettre en œuvre entre les organismes de formation qui sont : l'Université du Luxembourg, le Lycée Technique pour Professions Éducatives et Sociales (LTPES), l'Institut de Formation de l'Éducation Nationale (IFEN) et l'École Nationale de l'Éducation Physique et des Sports.

Dans leur concept commun présenté en mai 2018, les deux ministères impliqués se réfèrent à des programmes, concepts, mesures existants ou en cours, pour en citer que quelques-uns:

- le plan d'action national «GIMB» - extension dans le domaine de l'activité physique (MSP 2011);
- le concept intégré pour le sport au G.-D. de Luxembourg ( COSL/MSP 2014)
- le cadre de référence national pour l'éducation non formelle (MENJE 2017) ;
- l'initiative « Écoles et Maisons relais en mouvement - Clever move» (MENJE/MSP 2016);
- le co-financement des salles de motricité dans les services d'éducation et d'accueil (MSP plan quinquennal d'équipement sportif 2018-22/ MENJE);
- l'encadrement sportif de qualité des enfants âgés de moins de 16 ans dans les clubs de sport affiliés auprès d'une fédération sportive agréée via le système de subside « Qualité+» (MSP 2016);
- l'implémentation nationale de projets de motricité à travers une mise en réseau facilitant synergies, coopérations cohérentes ( MSP 2018: vision d'un concept intégré de sport au niveau communal);

Depuis fin 2018, la commission «Sport dans l'Éducation», organe consultatif du Conseil supérieur des Sports, composée de représentants institutionnels et de professionnels du terrain, est chargée du suivi de la mise en oeuvre du «Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans.

## **Manuel sur l'éducation physique des enfants de 0 à 12 ans**

Issu du contexte de la première extension du Plan d'action national GIMB de 2011, et plus particulièrement du Centre d'intérêt 2 «Stimulation et éducation motrice des enfants», ce projet, dénommé PAN GIMB Projet CI2-1, a pour objectif de «mettre les personnes et les structures d'accueil des enfants de 0 à 12 ans en mesure d'assurer une stimulation et une éducation motrices».

Des experts en activité physique et motrice, et des professionnels du terrain de l'enfance collaborent à l'élaboration d'un manuel susceptible de fournir, d'un côté, des informations compilées sur le développement moteur de l'enfant dès le plus jeune âge, et d'un autre côté, des conseils pratiques pour mettre en route des actions, initiatives, et programmes y favorables.

L'élaboration d'un manuel sur l'éducation physique des enfants fait également partie intégrante des pistes énoncées dans le concept motricité 0 à 12 ans de mai 2018 décrit ci-dessus.

Sur base de l'évolution des travaux rédactionnels, la publication du guide est prévue au cours de 2019.

### **Atelier de motricité précoce « Krabbel a Wibbel »**

L'atelier «Krabbel a Wibbel», est une aire de jeu et de motricité spécialement conçue pour les enfants âgés entre 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents.

Le projet initié en 2015 par le Ministère des Sports s'inscrit dans le contexte de sa campagne de promotion de la motricité dès le plus jeune âge.

Depuis 2017, l'animation de l'atelier est confiée aux moniteurs expérimentés de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique (FLGYM), assistés par des élèves en classes terminales du Lycée Technique pour Professions Éducatives et Sociales (LTPES).

Sous le patronage du Ministère des Sports, l'équipe «Krabbel a Wibbel» s'est engagée en 2018 à l'occasion des événements suivants, pour sensibiliser les personnes en charge d'enfants en bas âge aux effets bénéfiques du jeu libre et spontané adapté à l'âge et au développement individuel:

- «COSL Spillfest» le **10 mai 2018** à Kockelscheuer;

-«D'Groussregioun beweegt séch zu Bartreng» (fête du sport intégratif sans barrières et sans frontières organisée dans le cadre de la Présidence luxembourgeoise du Sommet de la Grande Région), le **17 juin 2018** à Bertrange.

### **Nuit du Sport**

La «Nuit du Sport» est une action conjointe du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse- Service national de la Jeunesse - et du Ministère des Sports en collaboration avec le Ministère de la Santé, et en coopération avec les communes organisatrices.

Depuis son lancement en 2009, la «Nuit du Sport» a évolué vers une action nationale de promotion sportive dans le domaine du «Sport pour tous», avec pour objectifs:

- (re)-donner goût et plaisir à l'activité physique et sportive ainsi qu'à un mode de vie sain et actif;
- faire découvrir des activités sportives peu usuelles, nouvelles ou adaptées à des besoins divers, ainsi qu'une offre culinaire saine et équilibrée;
- fidéliser, le cas échéant, pour une pratique régulière dans une association de sport locale;
- offrir un cadre accueillant, sportif et festif à tous les citoyens, jeunes et moins jeunes, quelque soit leur statut social, leur nationalité et leur prédisposition physique ;
- favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations;
- offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres services communaux une plateforme de visibilité et de promotion.

Le samedi, **2 juin 2018** s'est déroulée la dixième édition de la «Nuit du Sport» avec 120 ateliers et démonstrations sportifs et quelque 8.000 participants dans les 24 communes suivantes: Bettembourg, Bissen, Colmar-Berg, Dudelange, Echternach, Esch-sur-Alzette, Esch-sur-Sûre, Frisange, Grevenmacher, Koerich, Leudelage, Luxembourg, Mondercange, Mondorf-les-Bains, Niederanven, Pétange, Roeser, Sandweiler, Sanem, Schengen, Schifflange, Schuttrange, Steinfort, et Wintrange.

### **Programme National Thérapeutique Sport-Santé et Campagne Nationale Sport-Santé**

En date du **15 juin 2018**, les ministres Lydia Mutsch (Santé) et Romain Schneider (Sécurité sociale et Sports) ont lancé le Programme National Thérapeutique Sport-Santé (PNTSS), ainsi que la Campagne nationale « Sport-Santé 2018», initiés par l'Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, le Luxembourg Institute of Health (LIH) et la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS).

Selon la devise « se soigner en bougeant», le PNTSS vise à accroître la participation des personnes atteintes de maladies chroniques aux 65 heures d'activité physique thérapeutique qui sont proposées hebdomadairement aux personnes atteintes d'une maladie chronique au Luxembourg.

Le programme s'articule autour de quatre axes: coordination de l'offre en matière d'activité physique thérapeutique, promotion de cette offre, formation des professionnels de santé et de l'exercice physique, recherche en sport de santé.

Dans le cadre de l'axe « promotion » du PNTSS, la campagne nationale « Sport-Santé 2018» a informé, par le biais de spots télévisés et de flyers, les patients, le grand public et les professionnels de santé des bénéfices de l'activité physique sur certaines maladies chroniques et de l'offre disponible au Luxembourg en matière d'activité physique thérapeutique. D'autre part, un actimètre a été développé par le LIH au profit des professionnels de santé pour leur faciliter l'évaluation de l'activité physique de leurs patients.

Dans le cadre de l'axe « formation des professionnels» du PNTSS, le Ministère des Sports entend créer des formations pour les moniteurs de sport de santé à travers l'École Nationale de l'Éducation Physique et des Sports.

### **«Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique»**

Le «Sportsdag» est une action de promotion de l'activité physique et sportive en milieu professionnel qui s'adresse exclusivement aux agents de l'Etat.

Lancée une première fois en 2018 sur initiative du Ministère de la Fonction publique et de la Réforme administrative en coopération avec le Ministère des Sports, le « Sportsdag » vise à encourager l'activité physique et sportive au titre d'activité de prévention santé dans le cadre de la politique gouvernementale de promotion de qualité de vie au travail dans la Fonction publique et des objectifs poursuivis par le plan cadre national GIMB.

Dans sa séance du 16 mars 2018, le Conseil de Gouvernement marque son accord avec l'organisation de l'événement et au principe de l'octroi d'une dispense de service d'une demi-journée aux participants.

Quelque 700 agents de l'Etat ont participé à la première édition du «Sportsdag» qui s'est déroulée sur le site du «Campus Geesseknäppchen» à Luxembourg-Merl et dans la forêt avoisinante de Kockelscheuer au cours de l'après-midi du vendredi, **13 juillet 2018**, et ceci dans un climat de convivialité, d'esprit d'équipe, de fair-play et de bonne entente entre collègues.

Avec une cérémonie de remise des prix aux équipes gagnantes et vainqueurs individuels des tournois (football, volleyball, tennis de table) et de la course relais, la journée sportive s'est clôturée en présence des ministres Dan Kersch et Romain Schneider.

### **« Nationale Sportdag - FIT50PLUS »**

Face au vieillissement de la population, la prévention de la santé et la protection contre un vieillissement physique anticipé par la poursuite ou la reprise d'une activité physique dès ou après l'âge de 50 ans, constituent un enjeu national majeur.

Après une première édition lancée en 2016, le Ministère des Sports, le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois, le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région , et la Ville d'Ettelbruck signent en date du **8 octobre 2018** la convention « Journée nationale FIT50PLUS» en vue de l'organisation d'une deuxième édition prévue pour le 14 septembre 2019 à Ettelbruck.

## **LA COLLABORATION EUROPEENNE ET INTERNATIONALE**

### **Semaine européenne du Sport – European Week of Sports (EWoS) - #beactive**

Initiée en 2015 par la Commission européenne, la «Semaine européenne du Sport/ Campagne #beactive», a pour objectif principal de mobiliser de manière durable tous les citoyens européens pour une activité physique régulière. Ainsi, elle entend apporter une plus-value à des initiatives existantes, tout en engendrant des projets et événements nouveaux.

Au Luxembourg, cette campagne européenne ne fait que rejoindre les efforts nationaux entrepris depuis 2006 dans le cadre de GIMB: promouvoir parmi toute une population de 0 à 99 ans, une alimentation saine et équilibrée ainsi qu'une activité physique régulière et adaptée en multipliant et en diversifiant l'offre afférente permettant à chacun d'opter pour le choix le plus favorable à sa santé et à son bien-être.

Le Ministère des Sports, en charge de la coordination nationale de EWoS, accorde, de son côté, une importance particulière à cette convergence des deux programmes en visualisant le logo GIMB et en intégrant les messages correspondants à l'occasion des activités officielles qui se déroulent au Luxembourg dans le cadre de la Semaine européenne du Sport (23-30 septembre).

### **Le réseau européen des «Physical Activity Focal Points»**

Dans le contexte de la " Recommandation sur la promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé ( Health Enhancing Physical Activity – HEPA) dans tous les secteurs " adoptée par le Conseil de l'Union européenne en 2013, les États membres ont été invités à soutenir le cadre de suivi des politiques «HEPA» et de l'activité physique.

La recommandation vise à encourager l'adoption de mesures plus efficaces et à suivre les progrès et les évolutions dans le domaine des politiques et des niveaux d'activité physique.

La Commission européenne et le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe coopèrent pour développer et intensifier le suivi et la surveillance des politiques ad hoc dans les 28 Etats membres.

C'est dans le cadre de ce suivi, et à l'instar de la première édition de 2015, que le Ministère des Sports, en collaboration avec ses partenaires, a recueilli et compilé les informations nécessaires pour la publication du « Luxembourg Physical Activity Factsheet 2018».

Le 26 octobre 2018, le Luxembourg a accueilli la 9<sup>e</sup> rencontre du réseau européen des «Physical Activity Focal Points» qui a été précédée la veille, et ce pour la première fois, par une réunion conjointe avec le « High Level Group on Nutrition and Physical Activity» dans le but d'améliorer le dialogue entre les réseaux de la santé et du sport.

Des représentants du Ministère de la Santé et du Ministère des Sports, membres du comité interministériel GIMB, ont assisté aux échanges européens qui, au cours des deux journées, ont porté, pour l'essentiel, sur

- la promotion de la santé au niveau de l'UE par les politiques du sport, de la santé et de l'agriculture ;
- les potentialités pour transformer l'Ecole en lieu sain;
- la mise en place de stratégies générant des habitudes et modes de vie sains;
- le renforcement des collaborations cross-sectorielles ;
- la préparation de la 3<sup>e</sup> édition des «Factsheets HEPA » prévue pour 2021;
- la promotion de l'activité physique par le biais des professionnels de santé ;
- l'activité physique sur prescription médicale.