



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

2019

RAPPORT D'ACTIVITÉ



«GESOND IESSEN, MÉI BEWEEGEN» (GIMB)



L'article 1^{er} de la loi modifiée du 3 août 2005 concernant le sport définit les objectifs principaux du sport comme étant «le maintien ou l'amélioration de la santé, l'épanouissement de la personnalité, l'intégration sociale et le développement des relations en société, ainsi que l'obtention de résultats en compétition à tous les niveaux».

Depuis 2006, le ministère des Sports fait partie du groupe des quatre ministères co-fondateurs du programme GIMB (Éducation, Famille, Santé et Sports) s'engageant, dans une stratégie interministérielle qui vise, par le biais de partenariats intersectoriels et pluridisciplinaires, à enracer des modes de vie sains et physiquement actifs à travers les différents âges et phases de vie.

Les documents de référence de la politique GIMB sont les suivants :

- plan d'action pour la promotion de l'alimentation saine et de l'activité physique s'appuyant sur la déclaration d'intention politique «Gesond iessen, méi beweegen» du 5 juillet 2006 signée par les quatre ministres;
- plan d'action national «Gesond iessen, méi beweegen» (PAN GIMB) - extension dans le domaine spécifique de l'activité physique, approuvé par le Conseil de Gouvernement dans sa séance du 10 juillet 2011;
- plan cadre national «Gesond iessen, méi beweegen» (PCN GIMB) 2018-2025, approuvé par le Conseil de Gouvernement dans sa séance du 6 juillet 2018

Le programme GIMB est coordonné et supervisé par le comité exécutif GIMB, institué par règlement du Gouvernement en conseil du 6 juillet 2018.

En 2019, le comité exécutif GIMB s'est réuni les 6 février, 27 mars, 22 mai, 24 juillet, 7 août, 18 septembre, 2 octobre et 20 novembre.

La mise en place des mesures et actions «GIMB» entre 2018 et 2025 s'oriente autour des quatre principes directeurs et six axes stratégiques suivants :

Principes directeurs:

- accès pour tous;
- agir en commun;
- habilitation (empowerment);
- durabilité et viabilité de la stratégie.

Axes stratégiques:

- renforcer la gouvernance;
- promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée dans toutes les politiques;
- assurer l'implémentation nationale et la viabilité du programme;
- mettre en place des mesures pour la consolidation et l'élargissement du programme GIMB;
- accroître l'accessibilité du programme GIMB ;
- instaurer un système d'évaluation.

L'accord de coalition 2018-2023, sous la rubrique «Sports», vise des mesures à prendre dans le contexte du PCN GIMB 2018-2025 en misant sur l'impact de l'activité physique et sportive sur le développement moteur et cognitif des enfants (sport scolaire), sur son impact en qualité d'outil de prévention (sport pour tous), d'outil thérapeutique (sport santé) et d'outil d'inclusion sociale (sport et handicap).

LA RÉALISATION DE PROJETS EN CO-PARTENARIATS

Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans

Dans le «concept motricité 0 à 12 ans» de mai 2018, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, et le ministère des Sports, ont défini les principes, les pistes et les acteurs indispensables pour créer au profit des enfants de 0 à 12 ans des conditions d'encadrement et de soutien propices à un développement physique et moteur harmonieux suscitant le plaisir de bouger, l'envie et l'intérêt pour la pratique d'une activité sportive régulière.

L'accord de coalition 2018-2025 se réfère au «concept motricité 0 à 12 ans» dans le contexte de la lutte contre le manque de mouvement des enfants, et souligne l'importance de sa mise en œuvre de concert avec tous les acteurs ayant un impact sur le développement de la motricité de l'enfant (parents, clubs sportifs, écoles fondamentales, communes, services d'éducation et d'accueil (SEA), LASEP, et autres offres de motricité complémentaires).

La formation initiale et la formation continue, jouant un rôle clef dans la réussite des objectifs poursuivis, l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) a continué à déployer en 2019 les moyens nécessaires pour moderniser et améliorer son offre. En collaboration avec des instituts de formation partenaires nationaux et étrangers, des formations spécifiques - visant à renforcer éducateurs, enseignants et entraîneurs dans l'accomplissement de leurs missions dans le domaine de l'éducation motrice – ont été élaborées et mises en œuvre: «Ballschoul», «Bewegungsförderung und -erziehung in formalen und non-formalen Bildungssettings», «préparateurs en motricité».

Les formations respectives sont détaillées dans le chapitre ENEPS du présent rapport d'activité.

Manuel sur l'éducation physique des enfants de 0 à 12 ans

Issu du contexte de la première extension du plan d'action national GIMB, et plus particulièrement du Centre d'intérêt 2 (CI2) «Stimulation et éducation motrice des enfants», ce projet, dénommé PAN GIMB Projet CI2-1, a pour objectif de «mettre les personnes et les structures d'accueil des enfants de 0 à 12 ans en mesure d'assurer une stimulation et une éducation motrices».

Des experts en activité physique et motrice et des professionnels du terrain de l'enfance ont collaboré au sein du groupe de travail afférent à l'élaboration d'un manuel susceptible de fournir, d'un côté, des informations compilées sur le développement moteur de l'enfant dès le plus jeune âge, et d'un autre côté, des conseils pratiques pour mettre en route des actions, initiatives, et programmes y favorables.

L'élaboration du manuel, dont la publication est prévue pour printemps 2020, s'inscrit également dans les pistes énoncées dans le «Concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans».

Actions de promotion «vélo et mobilité douce»

Fin 2016, le programme d'activités du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse «Vëlo an der Grondschoul - Le cyclisme à l'École fondamentale», a repris la relève du projet «Sécher um Vëlo (SUV)», qui s'est déroulé de 2013 à 2016 sur initiative du ministère des Sports, sous forme d'une école de vélo itinérante organisée au profit des enfants âgés entre 4 et 12 ans issus des écoles fondamentales, des sections LASEP, des maisons relais ainsi que de tout autre organisme d'encadrement pour enfants.

La pratique du vélo, étant intégré depuis 2017 dans le plan d'études de l'enseignement fondamental, le Service de coordination de la recherche et de l'innovation pédagogiques et technologiques (SCRIPT) s'est vu confier la mise en œuvre du projet lancé fin 2016, et provisoirement rebaptisé «Clever Bike- Sécher a mat Freed Vëlofueren».

Sur base des expériences acquises dans leurs domaines de compétence respectifs, les ministères de l'Éducation nationale et des Sports continuent à investir leurs efforts conjoints pour créer le cadre nécessaire en faveur d'une pratique sécurisée du vélo dès le plus jeune âge, dans une optique de promotion de l'activité physique et sportive, ainsi que de la mobilité douce.

Dans ce même contexte, un groupe de travail en charge de l'élaboration concrète d'un «Concept global vélo» a été créé en décembre 2019 et placé sous la coordination du SCRIPT. Au sein du groupe de travail collaborent les ministères de l'Éducation nationale, des Sports, de la Mobilité et des Travaux publics, la Police grand-ducale, la Fédération du sport cycliste luxembourgeois (FSCL), les associations «Lëtzebuerger Vëlos-Initiativ (LVI)» et «La Sécurité routière Luxembourg».

Inclusion sociale à travers le sport des personnes en situation d'handicap

Dans le cadre du Plan d'action «handicap» 2019-2024 du Gouvernement luxembourgeois, le ministère des Sports s'est engagé à exploiter le potentiel du sport comme outil d'inclusion sociale par la mise en œuvre de la convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées (CRDPH) dans le domaine du sport de sorte à:

- sensibiliser les fédérations et les clubs sportifs au facteur d'inclusion du sport, notamment par le biais d'actions de sensibilisation concrètes, tel que le projet **«I'mPossible»** décrit ci-dessus;
- inclure la dimension «sport et handicap» dans la formation des entraîneurs au sein de l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS).

«I'mPOSSIBLE – engaging young people with the Paralympic Movement» est un projet pédagogique à vocation internationale, développé par «Agitos Foundation», la fondation mondiale pour la promotion des sports paralympiques du Comité international paralympique (IPC- International Paralympic Committee).

L'objectif poursuivi consiste à sensibiliser les jeunes, à travers le monde, au mouvement paralympique et à promouvoir l'inclusion sociale à travers le sport.

Après le Japon, le Malawi et le Kazakhstan, le Luxembourg est l'un des premiers pays européens à transposer le programme éducatif «I'mPOSSIBLE».

Au Luxembourg, «I'mPOSSIBLE» a été lancé, d'avril à septembre 2019, dans une première phase sous forme de projet-pilote, et ceci sur initiative du «Luxembourg Paralympic Committee (LPC)» en partenariat avec les ministères de l'Éducation nationale, de la Famille et des Sports.

Bien que le milieu scolaire, et plus particulièrement les élèves de l'enseignement fondamental, ont été les premiers à être visés par le projet-pilote, son matériel didactique et pédagogique se prête comme outil d'inclusion dans tout autre cadre, d'où l'implication du mouvement sportif et de son rôle multiplicateur.

En ce qui concerne le domaine du sport organisé, il importe de préciser en outre que «I'mPOSSIBLE» s'est ajouté au module de formation «sport et handicap» introduit en janvier 2019 par l'École nationale de l'éducation physique et des sports (ENEPS) dans la formation initiale de l'entraîneur.

Les différentes étapes de réalisation du projet-pilote luxembourgeois se résument comme suit:

- **Kick off : Formation «I'mPOSSIBLE» au «Rehazenter» à Kirchberg (4 avril)**
44 participants issus de 28 institutions, c'est-à-dire enseignants, éducateurs, entraîneurs, thérapeutes du sport ont acquis les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conception de cours interactifs, de journées d'action...etc., en milieux scolaire, parascolaire, sportif et autres: présentation et familiarisation avec les différents supports pédagogiques - incluant des préparations de cours, des présentations, des courts métrages sur les Jeux paralympiques et le mouvement paralympique - introduction théorique et pratique dans les disciplines de goalball et de boccia.
La formation a été dispensée en deux séances par des membres de «Agitos Foundation», en collaboration avec le LPC.

- Mises en pratique à Differdange, Esch/Alzette, Junglinster, Luxembourg et Ettelbruck (mai -juin)

Le projet a été transposé, par le biais de cours d'éducation physique ou du «Schoulsportdag», dans trois écoles fondamentales («Esch-Dellhéicht», «Jean Jaurès», et «International School Michel Lucius» - cycles 1 à 4), et au Lycée technique agricole Ettelbruck (2 classes du cycle supérieur), ainsi que à l'occasion de journées d'action de la LASEP («Inklusioun mam Sporty»), du SEA Lënster Päiperlék (adventure@Lënster) et de la Ville de Differdange (journée d'inclusion).

- Clôture : «Paralympic Day» au «Rehazenter» à Kirchberg (28 septembre)

À côté de la présentation du projet-pilote «l'mPOSSIBLE» réalisé entre avril et mai à Luxembourg (exposition de photos, court métrage sur la mise en pratique au Lycée technique agricole), le public intéressé a pu s'exercer dans 12 disciplines sportives paralympiques, s'informer sur les missions et les projets du LPC, ainsi que participer au Meet&Greet avec des athlètes d'élite du sport paralympique.

Les futures modes d'implémentation du projet «l'mPOSSIBLE» au Luxembourg feront l'objet de concertations à mener entre le gestionnaire de projet (LPC) et les ministères impliqués.

«#Wéi fit si mer ? Eise Kierper - Eis Beweegung - Eis Gesondheet»

«#Wéi fit si mer? Eise Kierper - Eis Beweegung - Eis Gesondheet» est un atelier itinérant de la catégorie «Santé et Bien-être», lancé en 2019 par le ministère des Sports avec pour objectif de fournir à toute personne intéressée les informations concrètes pour améliorer sa condition physique de manière ciblée et sécurisante en faveur de l'adoption d'un mode de vie sain et actif.

Pour la mise en œuvre de ce nouveau projet GIMB, le ministère des Sports s'est assuré le concours d'un réseau de partenaires composé d'experts issus des domaines du sport-santé, de l'éducation et des sciences (réseau FLASS – LUNEX – CHL Clinique du sport – LIROMS).

Pour aider le public intéressé à mieux comprendre, et surtout à vivre le lien étroit entre corps, mouvement et santé, le programme a été conçu en trois parties, chacune adaptable en fonction des circonstances et spécificités de l'événement-cadre respectif:

- exposé interactif sur le thème «diagnostic et entraînement de la condition physique générale»;
- tests d'évaluation de la condition physique;
- conseils et recommandations individuels pour une pratique sportive adaptée et favorable à la santé.

Lors des événements-cadres suivants, quelque 200 personnes ont participé à l'atelier «#Wéi fit si mer ?» :

- «Exposition interactive GIMB», Cactus Belle Étoile Bertrange (9-13 juillet 2019) ;
- «Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique», Luxembourg/Merl (11 juillet 2019);
- «FIT50PLUS Nationale Sportsdag», Ettelbruck (14 septembre 2019).

Nuit du Sport

Depuis son lancement en 2009, la «Nuit du Sport» a évolué au fil des éditions vers une action nationale de promotion sportive dans le domaine du «Sport pour tous».

Placée sous le patronage du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et du ministère des Sports (convention «Nuit du Sport» du 18 décembre 2017), la coordination de la «Nuit du sport» relève de la compétence du Service national de la jeunesse (SNJ). Chaque commune participante assume la tutelle organisationnelle de son propre programme des activités.

En 2019, le réseau des partenaires institutionnels s'est élargi avec la collaboration ponctuelle des ministères de la Santé et de la Famille, tous les deux membres co-fondateurs GIMB, ainsi que du Comité olympique et sportif luxembourgeois (COSL) et du Syndicat des villes et communes luxembourgeoises (SYVICOL).

Les objectifs poursuivis par la «Nuit du Sport» se résument comme suit :

- (re)-donner goût et plaisir à l'activité physique et sportive ainsi qu'à un mode de vie sain et actif;
- faire découvrir des activités sportives peu usuelles, nouvelles ou adaptées à des besoins divers;
- fidéliser, le cas échéant, pour une pratique régulière dans une association sportive locale;
- offrir un cadre accueillant, sportif et festif à tous les citoyens, jeunes et moins jeunes, quelque soit leur statut social, leur nationalité et leur prédisposition physique;
- favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations;
- offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres services communaux une plateforme de visibilité et de promotion.



Le samedi, 8 juin 2019 s'est déroulée la onzième édition avec 185 ateliers et démonstrations sportifs et 9.000 participants répartis sur 31 communes:

Bettembourg, Betzdorf, Bissen, Clervaux, Colmar-Berg, Contern, Dudelange, Echternach, Esch-sur-Alzette, Esch-sur-Sûre, Feulen, Frisange, Grevenmacher, Hesperange, Koerich, Kopstal, Leudange, Lorentzweiler, Luxembourg, Mondernange, Mondorf-les-Bains, Niederaanven, Pétange, Rambrouch, Roeser, Sandweiler, Sanem, Schengen, Schuttrange, Steinfort, et Wormeldange.

Le tableau ci-dessous reprend l'évolution de la «Nuit du Sport» depuis ses débuts.

ÉDITIONS	DATES (samedis)	COMMUNES	PARTICIPANTS
2009	16.05	4	400
2010	24.04	4	1.600
2011	21.05	13	3.000
2012	12.05	13	4.000
2013	18.05	20	4.700
2014	17.05	20	6.500
2015	16.05	21	6.500
2016	04.06	25	7.000
2017	20.05	25	7.000
2018	02.06	24	8.000
2019	08.06	31	9.000

«Sportsdag fit a gesond an der Fonction publique»

Le ministère de la Fonction publique et le ministère des Sports collaborent depuis 2018 par le biais du «Sportsdag» à promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive régulière et adaptée, tout comme l'adoption d'un mode de vie sain, parmi le personnel de l'État.

La mise en œuvre pratique de cette action de promotion sportive s'oriente autour des axes-clefs suivants:

- promouvoir le plaisir et les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière;
- rendre l'offre accessible à tous, quel que soit l'âge ou la prédisposition physique;
- assurer un encadrement sportif qualifié;
- faire découvrir l'offre sportive variée existant au Luxembourg;
- stimuler la pratique sportive régulière dans les clubs et associations participantes;
- informer sur et sensibiliser pour des modes de vie sains et actifs;
- créer un cadre convivial autour de la devise «bouger ensemble».

Tout comme pour la première édition de la journée sportive en 2018, le Conseil de Gouvernement, réuni dans sa séance du 29 mars 2019, a de nouveau marqué son accord avec l'organisation d'une deuxième édition et au principe de l'octroi d'une dispense de service d'une demi-journée aux participants.

Quelque 700 agents de l'État se sont mobilisés au cours de l'après-midi du jeudi, 11 juillet pour participer au «Sportsdag», édition 2019, qui s'est déroulé sur le site du campus scolaire «Geesseknäppchen» à Luxembourg-Merl et dans la forêt du «Bambësch».

Sur base des expériences organisationnelles de la première édition et des conclusions tirées du sondage mené parmi les participants, un programme cadre riche et varié composé de quelque 20 ateliers a été mis en place: tournois de badminton, basketball, football et volleyball, courses à pied (y compris des séances d'initiation), randonnées pédestres classiques et Nordic Walking en forêt «Bambësch», cours collectifs en aquagym, capoeira, self defense, escalade, circuit training, indoor cycling, entraînement autogène, exercices pour le dos /techniques de respiration, relaxation, pilates et yoga et ateliers interactifs «santé et bien-être».

Les ateliers ont été animés par des moniteurs expérimentés et qualifiés de huit fédérations sportives agréées (FLA, FLAM, FELUBA, FLBB, FLF, FLERA, FLMP, FLVB), le «Self Defense Club de la Police grand-ducale», la LUNEX -International University of Health, Exercise&Sports Luxembourg, deux clubs seniors agréées (Club Haus an de Sauerwisen, Club Uelzechtdall), le GesondheetsZentrum - Fondation Hôpitaux Robert Schuman, la Maison du Diabète, le Centre d'Éducation à la Santé par l'activité physique et psychocorporelle (CESAP) et le Centre de fitness «Well-being Luxembourg».

Après les discours de clôture de Marc Hansen, ministre de la Fonction publique, et Dan Kersch, ministre des Sports, la deuxième édition du «Sportsdag – fit a gesond an der Fonction publique» s'est terminé dans une atmosphère de détente autour d'un «After sport» entre collègues de travail.

Le tableau ci-dessous fournit un aperçu sur les deux premières éditions du «Sportsdag»:

ÉDITIONS	DATES	SITES	PARTICIPANTS
2018	vendredi,13.07	Campus scolaire «Geesseknäppchen» à Merl et forêt de Kockelscheuer	700
2019	jeudi,11.07	Campus scolaire «Geesseknäppchen» à Merl et forêt du «Bambësch»	700

«Nationale Sportsdag – FIT50PLUS»

Dans une optique de prévention de la santé, de ralentissement des effets du vieillissement et de la dépendance, ainsi que du maintien d'une certaine qualité de vie, par la poursuite ou la reprise d'une activité physique adaptée dès ou après l'âge de 50 ans («active aging - slow aging»), le ministère des Sports, le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le Comité olympique et sportif luxembourgeois se sont alliés en 2016 pour instaurer une journée nationale de sensibilisation et de promotion du sport «FIT50PLUS».

Pour la deuxième édition «FIT50PLUS» en 2019, les trois partenaires institutionnels ont attribué la tutelle organisationnelle à la Ville d'Ettelbruck (convention «Journée nationale FIT50PLUS» du 8 octobre 2018).

Le samedi, 14 septembre 2019 s'est donc déroulé au hall omnisports Frankie Hansen à Ettelbruck une journée entière ayant servi de plateforme de promotion tant aux activités physiques, sportives et de détente adaptée à la génération des 50 ans et plus, qu'aux associations locales et régionales engagées dans le domaine du «active aging» .

La journée a été inaugurée en présence de la ministre de la famille et de l'Intégration, Corinne Cahen, du commissaire du Gouvernement à l'Education physique et aux Sports, Rob Thillens, du président du Comité olympique et sportif, André Hoffmann, du bourgmestre de la Ville d'Ettelbruck, Jean-Paul Schaaf, ainsi que de plusieurs notabilités du monde communal et sportif

Quelque 150 «best agers» ont participé à un programme-cadre composé d'ateliers «indoor» et «outdoor», énumérés ci-après, et arrondi par une séance d'échauffement collectif, un déjeuner en commun et un «After Sport Dancing».

- Activités physiques: body shape, brain Gym, course à pied (initiation au jogging), danses pour seniors, escalade, entraînement des fascias, exercices d'équilibre, gymnastique, entraînement de la mémoire, indoor cycling (spinning), pétanque, pilates, plongée, randonnées pédestres, renforcement musculaire, self-défense, tabata hiit, tennis, tir à l'arc, vélos et ebikes, vélos pour personnes à mobilité réduite, exercices ventre-jambes-fesses, yoga, zumba
- Bien-être et santé (infos, conseils, tests): #Wéi fit si mer ? Eise Kierper-Eis Beweegung - Eis Gesondheet
- Sécurité (conférence): «Vols-Prévention de la Criminalité: la Police informe»
- Démonstration: aéromodélisme

Tous les ateliers sportifs ont été encadrés par des moniteurs qualifiés et expérimentés - issus des associations, des clubs sportifs locaux ainsi que du club senior Nordstad - qui ont su adapter les exercices à l'âge et à la condition physique des participants.

Le tableau ci-dessous fournit un aperçu des deux premières éditions du «FIT50PLUS»:

ÉDITIONS	DATES	SITE	PARTICIPANTS
2016	vendredi, 4.11	Campus scolaire «Geesseknäppchen» à Merl et forêt de Kockelscheuer	300
2019	samedi, 14.09	Hall omnisports «Frankie Hansen» à Ettelbruck et alentours (Schieren, Colmar-Berg)»	150

LA JOURNÉE NATIONALE GIMB

La «Journée nationale GIMB» est une plateforme d'information et d'échange qui réunit annuellement, et ceci depuis 2007, décideurs, acteurs du terrain et intéressés autour d'une thématique spécifique en relation avec les objectifs poursuivis dans le cadre du programme GIMB.

Son orientation thématique et son déroulement organisationnel relèvent de la compétence du comité exécutif GIMB.

Dédiée en 2018 à la présentation du nouveau Plan cadre national «GIMB» 2018-2025, l'édition 2019 a été consacrée aux défis à relever et pistes à suivre pour guider et soutenir les jeunes vers une alimentation saine et une activité physique régulière et adaptée («How to keep youngsters involved ?»).

La journée nationale GIMB du 22 octobre 2019 s'est déroulée dans la salle auditoire de l'éduPôle à Walferdange en présence de professionnels du secteur de l'éducation formelle et non formelle, de la santé et des sports.

Parmi les 120 personnes qui ont assisté en matinée aux conférences thématiques spécifiées ci-dessous, quelque 90 personnes ont continué au cours de l'après-midi à échanger leurs idées et expériences en circulant entre trois groupes pour des conversations s'articulant autour des thèmes clefs «activité physique», «alimentation» et «bien-être» (méthode «World Café»).

La partie du programme réservée aux conférences a porté sur l'évolution des habitudes alimentaires et sportives des jeunes au Luxembourg, les recommandations nutritionnelles, les facteurs d'influence et les leviers d'action dans le domaine de la pratique sportive pour encourager intérêt, motivation et bien-être des jeunes, ainsi que, à titre d'exemple pratique, sur la présentation de trois projets du terrain ciblant les jeunes et labellisés GIMB en 2019.

Les informations utiles recueillies lors des ateliers «World café» serviront au comité exécutif GIMB de base au développement d'une «boîte à idées pratiques» pour la promotion d'une alimentation équilibrée, d'une activité physique régulière et adaptée, ainsi que du bien-être en phase d'adolescence.